

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Стерлитамакский колледж физической культуры, управления и сервиса**

Рассмотрено

На заседании ПЦК №

«_»_____ 2019 г.

Председатель _____ А.Л.Абудеев

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора УМР

_____ Р.Р.Асфандияров

«_»_____ 2019г.

**Темы выпускных квалификационных работ для студентов 4 курса
специальности «Физическая культура»
(для очной и заочной формы обучения)
на 2019/2020 учебный год.**

1. Влияние аэробных и анаэробных физических упражнений на морфофункциональные особенности
2. Влияние лыжного спорта на развитие физических качеств подростков 15-17 лет
3. Влияние на женский организм занятий единоборствами
4. Влияние подвижных игр на физическое развитие детей в детском оздоровительном лагере
5. Влияние специальной физической подготовки в занятиях спортивным ориентированием на развитие выносливости
6. Влияние условий среднегорья на подготовку лыжника-гонщика
7. Военно-спортивные игры в патриотическом воспитании студентов
8. Воспитание выносливости у лыжников гонщиков 12-13 лет
9. Воспитание познавательного интереса к спорту в процессе спортивных праздников.
10. Воспитание силовых способностей в становой тяге у юношей 15-16 лет (на примере силового троеборья)
11. Воспитание скоростных способностей у школьников 5 класса на уроке ФК
12. Выявление лидерских качеств у членов футбольной команды посредством социометрии
13. Динамика двигательной подготовленности и физического здоровья у легкоатлетов
14. Динамика двигательной подготовленности физического здоровья у легкоатлетов
15. Динамика показателей артериального давления и частоты сердечных сокращений у детей 7-11 лет, занимающихся спортивными бальными танцами
16. Игровой и соревновательный метод в тренировках юных футболистов.
17. Изучение типологических особенностей спортсменов разной специализации
18. Использование кругового метода в спортивной тренировке
19. Использование метода круговой тренировки для повышения функциональных способностей боксеров
20. Использование тренировочных нагрузок максимальной интенсивности юных лыжников-гонщиков 13-14 лет
21. Исследование влияния занятий различными видами спорта на уровень развития физических качеств
22. Исследование влияния идеомоторной тренировки на качество выполнения гимнастических упражнений студентами
23. Исследование влияния туризма на уровень развития общей выносливости детей среднего школьного возраста
24. Исследование влияния физкультурного образования родителей на формирование физкультурного образования младшего школьника
25. Исследование динамики специальной работоспособности бегунов на средние дистанции в полугодичном цикле подготовки
26. Исследование природных факторов, влияющих на уровень здоровья учащихся

общеобразовательных школ

27. Исследование причин и профилактика заболеваемости у юных спортсменов на этапах годового цикла подготовки
28. Исследование развития силы у старших школьников средствами атлетической гимнастики
29. Исследование силовой подготовки девушек и женщин, занимающихся фитнесом
30. Исследование состояния травматизма у спортсменов прыгунов в воду различной квалификации
31. Исследование уровня объема физической нагрузки общей выносливости в тренировочном процессе (на примере баскетболистов и лыжников)
32. Исследование форм организации физкультурно-массовой работы в детском оздоровительном лагере
33. История Олимпийских игр
34. Комплекс упражнений, направленный на обучение плаванию с целью улучшения физической подготовки
35. Комплекс упражнений, направленный на обучение плаванию с целью улучшения физической подготовленности.
36. Кратковременные физические упражнения как средство предупреждения утомления на общеобразовательных уроках.
37. Круговая тренировка как методическая форма использования физических упражнений в школе 13-14 лет
38. Методика аутогенной тренировки в соревновательный период у стрелков высокой квалификации по пулевой стрельбе
39. Методика воспитания двигательных способностей
40. Методика круговой тренировки на уроках физической культуры.
41. Методика обучения броскам баскетболистов 10-11 лет
42. Методика обучения технике выполнения броска через спину в борьбе дзюдо
43. Методика построения тренировочного процесса в восточных единоборствах
44. Методика проведения занятий по художественной гимнастике
45. Методика развития специальной выносливости у легкоатлетов 17-18 лет на средние дистанции
46. Методы определения и пути повышения физической работоспособности детей и подростков.
47. Начальное обучение плаванию детей младшего школьного возраста.
48. О методах тренировки мышц кистей и предплечий в гиревом спорте
49. Обучение детей плаванию в раннем и школьном возрасте как средство закаливания и укрепления организма
50. Обучение технике броска мяча в группах начальной подготовки
51. Обучение технике защитных действий волейболистов
52. Обучение технике игровых приемов волейболистов.
53. Обучение технике игры в волейбол на уроках физической культуры
54. Обучение технике передач мяча в группах начальной подготовки баскетболистов
55. Обучение технико-тактическим действиям волейболистов.
56. Обучение технико-тактическим действиям футболистов
57. Общая физическая подготовка на уроках физической культуры.
58. Общая физическая подготовка учащихся юношеского возраста на уроках физической культуры
59. Организационно-методические основы занятий атлетической гимнастикой с учащимися старшего школьного возраста
60. Особенности конькобежного спорта
61. Особенности методики обучения прыжкам через скакалку детей старшего дошкольного возраста средствами художественной гимнастики
62. Особенности методики обучения технике конькового хода в рамках тренировочного процесса у лыжников.
63. Особенности нервной системы подростков, занимающихся разными видами спорта
64. Особенности обучения технике выполнения нападающего удара в волейболе.
65. Особенности организма и адаптации к физическим нагрузкам детей среднего и старшего школьного возраста

66. Особенности проявления волевых качеств у капитанов волейбольных команд.
67. Особенности скоростно-силовой подготовки дзюдоистов 14 лет
68. Оценка уровня физической подготовленности учащихся младших классов общеобразовательной школы по программе "Президентских состязаний"
69. Патриотическое воспитание учащихся старших классов на уроках физической культуры и внеклассной деятельности.
70. Педагогические основы планирования интенсивности и объема тренировочных нагрузок у юных многоборцев
71. Педагогические условия обучения младших школьников элементам игры в баскетбол
72. Педагогический контроль за динамикой физической подготовленности школьников старших классов
73. Педагогическое сопровождение приобщения детей младшего школьного возраста к здоровому образу жизни
74. Повышение эффективности тактической подготовки юных футболистов
75. Подвижные игры и игровые упражнения с мячом как средство развития ручной ловкости у старших дошкольников
76. Построение тренировочного процесса начинающих лыжников 12-13 лет на основе учета их индивидуальной моторной предрасположенности
77. Построение тренировочного процесса пловцов 11-12 лет.
78. Программирование физической подготовки футбольных вратарей учебно-тренировочных групп на соревновательном этапе
79. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей младшего школьного возраста
80. Профилактика травматизма у бегунов на средние и длинные дистанции
81. Профилактика травматизма у бегунов на средние и длинные дистанции
82. Процесс обучения юных баскетболистов
83. Процессы роста и развития организма человека
84. Психическая саморегуляция дзюдоистов.
85. Психологическая подготовка боксеров-юношей
86. Психологическая подготовка спортсменов к ведению рукопашного боя.
87. Пути повышения эффективности реализации муниципальной политики в сфере физической культуры и спорта
88. Пути улучшения организации муниципальной политики по вовлечению молодежи в физическую культуру и спорт
89. Развитие быстроты у детей среднего школьного возраста на учебно-тренировочных занятиях по футболу
90. Развитие быстроты у хоккеистов.
91. Развитие выносливости , в легкой атлетике 15-16 лет.
92. Развитие выносливости борцов 15-16 лет
93. Развитие выносливости у боксеров 14-15 лет
94. Развитие выносливости у легкоатлетов методом «Фартлек».
95. Развитие выносливости учащихся младшего школьного возраста на уроках физической культуры
96. Развитие координационных способностей у юных борцов вольного стиля
97. Развитие координационных способностей у юных футболистов
98. Развитие прыгучести у баскетболистов 15-16 лет
99. Развитие силовых способностей на занятиях физической культурой культуры в старшем школьном возрасте
100. Развитие силовых способностей у каратистов.
101. Развитие силовых способностей у юношей на уроках физической культуры.
102. Развитие силы у борцов 14-15 лет
103. Развитие силы у кикбоксера 14-16 лет
104. Развитие скоростных способностей на уроках физической культуры в общеобразовательной школе
105. Развитие точности движений детей
106. Развитие физических качеств теннисистов дошкольного возраста
107. Роль занятий физической культурой в профилактике острых респираторных заболеваний

108. Роль здорового образа жизни в сохранении и укреплении здоровья учащихся общеобразовательной школы
109. Роль тренера в управлении межличностными конфликтами в баскетбольной команде.
110. Роль физической культуры в укреплении здоровья человека.
111. Система мониторинга физического состояния занимающихся в условиях организованных занятий
112. Система формирования базовой личностной физической культуры ребенка на этапах дошкольного онтогенеза
113. Совершенствование координации и ритмичности детей 7-9 лет средствами ритмической гимнастики
114. Совершенствование методики оздоровительной физической культуры для лиц пожилого возраста средствами пилатес
115. Совершенствование пространственной точности типа сгибания, разгибание тела юных гимнастов
116. Совершенствование точности подач квалифицированных волейболисток с использованием технических средств
117. Современная система гидрореабилитации детей дошкольного возраста с ослабленным здоровьем
118. Современная тренировка стрельбы биатлона 14-15 лет
119. Современные методы и формы оздоровительной физической культуры г. Стерлитамак
120. Содержание и последовательность обучения базовой технике дзюдо
121. Содержание и последовательность обучения базовой технике дзюдо.
122. Средства и методы развития двигательных качеств у детей и подростков (в зависимости от избранного вида спорта).
123. Стиль педагогической деятельности учителя физкультуры при обучении детей игре в волейбол.
124. Теоретические аспекты методики отбора детей в секцию волейбола на начальном этапе тренировочного процесса.
125. Техника и методика обучения плаванию способом кроль на груди.
126. Техника индивидуального нападения у баскетболистов
127. Техничко-тактические действия соревновательной деятельности волейболистов
128. Техническая подготовка футболистов
129. Техническая подготовка юных ориентировщиков на этапе начальной спортивной специализации.
130. Техническая подготовка юных футболистов
131. Технология игрового тренинга формирования мотивации детей старшего дошкольного возраста на занятия спортом
132. Технология формирования результативности в стрельбе у студентов вуза, занимающихся биатлоном
133. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
134. Физическая подготовка борца
135. Физическая подготовка пловцов 12-13 лет на суше
136. Физическая подготовка самбистов 10-11 лет
137. Физическая подготовка учащихся в начальных классах на уроках физической культуры
138. Физическая подготовленность велосипедисток различной квалификации по показателям кислородообеспечения
139. Физическое воспитание в профессиональной подготовке спасателей
140. Физическое развитие и двигательная подготовленность учащихся.
141. Формирование здорового образа жизни школьников девятого класса на уроках физической культуры
142. Формирование лидерских качеств у капитанов футбольных команд.
143. Формирование основ здорового образа жизни у учащихся общеобразовательных школ.
144. Формирование профессиональных компетенций студенток на занятиях плаванием средствами водных видов спорта
145. Характеристика показателей скоростно-силовой подготовленности баскетболистов 12 – 13 лет и школьников, не занимающихся спортом.
146. Элементы греко-римской борьбы в национальных видах борьбы
147. Эффективность бросков в движении у баскетболистов разного амплуа

148. Эффективность методики учебно-тренировочного процесса спортсменов полиатлонистов с использованием контроля их функционального состояния.
149. Экспериментальное определение оптимального метода развития скоростно-силовых качеств баскетболистов 12 – 13 лет
150. Оценка уровня технико -тактической подготовленности баскетболистов спортивно оздоровительной группы
151. Экспериментальное обоснование содержания и последовательности обучения базовой технике дзюдо
152. Специализированные подвижные игры в технико-тактической подготовке юных борцов вольного стиля
153. Развитие координационных способностей юных волейболисток на этапе начальной спортивной подготовки с использованием игрового метода.
154. Разработка методики комплексного развития скоростно-силовых способностей юных волейболистов.
155. Методика занятий атлетической гимнастикой оздоровительной направленности с женщинами 39-49 лет.
- 156** Основы методики развития гибкости и координации движения у юных гимнасток
157. Основы методики развития гибкости и координации движения у юных гимнасток
158. Эффективность методики учебного процесса на физической культуре на основе лыжного спорта с учетом 3 уроков в неделю для учащихся 3-4 классов
- 159 Укрепление силы мышц у женщин в послеродовом периоде средствами оздоровительной физической культуры (в фитнес-клубах)
160. Методика развития равновесия у детей школьного возраста